

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустроева В.В.

Недельное меню

понеделник

Наименование блюд

Диеты		Выход
1		3
Завтрак		
ОВД7, ВБД,	Каша молочная "Дружба" 150гр.	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша молочная "Дружба" 130	130
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша "Дружба" 150 протертая безмолочная	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Хлеб пшеничный 20г	20
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 5	5
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Сыр полутвердый порциями 7	7
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Какао с сахаром 200мл	200
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 40	40
Второй завтрак		
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Компот из сухофруктов с сах. 180г	180
Обед		
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Суп картофельно-вермишелевый на курином бульоне с курой 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Суп картофельно-вермишелевый на курином бульоне с курой 150	150
ОВД7, ВБД,	Суфле рыбное 70	70
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Суфле рыбное 60	60
ОВД36/м,	Рыба, тушеная в томате с овощами 50	50
ОВД76/м,	Рыба, тушеная в томате с овощами 80	80
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Каша гречневая рассыпчатая 130	130
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша гречневая рассыпчатая 110	110
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Кисель 180	180
Полдник		
ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 180	180
ВБД3, ОВД3,	Чай с молоком 150	150
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Пряники	70
Ужин		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ВБД3, ВБД,	Яйцо вареное	1
ВБД3, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД7, ВБД,	Макароны, запеченные с сыром 150	150
ВБД3, ОВД3,	Макароны, запеченные с сыром 130	130
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с лимоном 180/6	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВД3, ОВД7,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД36/м, ОВД76/м,	Вермишель отварная 150г	150
ОВД36/м, ОВД76/м,	Зеленый горошек консервированный 30гр	30

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустроева В.В.



Недельное меню

Диеты

Наименование блюд

Выход

1		2	3
Завтрак			
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Суп молочный с макаронными изделиями 150		150
ОВД7, ВБД,	Суп молочный с вермишелью 200		200
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша гречневая протертая на воде жидкая 150		150
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 20г		20
ОВД36/м, ОВД76/м,	Чай с вареньем 180/18		180
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 180		180
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 10		10
Второй завтрак			
ВБДЗ, ВБД,	Сок фруктовый		200
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ОВДЗ, ОВД7,	Сок фруктовый 100		100
Обед			
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной 180	180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной 150	150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Пюре картофельное 130		130
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Пюре картофельное 110		110
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Котлеты "Школьные" 60		60
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Котлеты "Школьные" 70		70
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Компот из свежих яблок 180		180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г		40
Полдник			
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Повидло		20
ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 150		150
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Манник 100г		100
Ужин			
ВБДЗ, ВБД,	Фрикадельки из кур 60г		60
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДЗ, ОВД7,	Зеленый горошек консервированный 30гр		30
ОВД36/м,	Голубцы ленивые 100		100
ОВД76/м,	Голубцы ленивые 110		110
ОВД7, ВБД,	Омлет натуральный 150		150
ВБДЗ, ОВДЗ,	Омлет натуральный 130		130
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 180		180
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30		30

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустроева В.В.

Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1		3
Завтрак		
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша манная на воде	150
ОВД7, ВБД,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша манная молочная жидкая 130	130
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 5	5
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Сыр полутвердый порциями 7	7
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Какао с сахаром 200мл	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 40	40
Второй завтрак		
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Напиток лимонный 150	150
Обед		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Салат из моркови и яблок 50	50
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Котлеты рыбные 50	50
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Котлеты рыбные 70	70
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Рис отварной 130	130
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Рис отварной 110	110
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Напиток из шиповника 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
Полдник		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Сушка	50
ВБД3, ОВД3,	Кефир 150	150
ОВД7, ВБД,	Кефир 180	180
Ужин		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ВБД3, ВБД,	Ватрушка с картофелем 75гр	75
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Рагу из овощей 130	130
ОВД36/м, ВБД3, ОВД3,	Рагу из овощей 110	110
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустрова В.В.

Недельное меню

четверг

Наименование блюд

Диеты	1	2	Выход
			3
Завтрак			
ОВД7, ВБД,		Каша ячневая молочная 150г	150
ОВД3б/м, ОВД7б/м,		Каша ячневая б/молочная с сахаром 150г	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3,		Каша ячневая молочная 130 г	130
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,		Масло сливочное порциями 10	10
ОВД3б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,		Хлеб пшеничный 20г	20
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,		Хлеб пшеничный 30	30
ОВД3б/м, ОВД7б/м,		Чай с сахаром 200	200
ОВД7, ВБД,		Кофейный напиток 200	200
ОВДм, ВБД3, ОВД3,		Кофейный напиток 180	180
Второй завтрак			
ВБД3, ВБД,		Сок фруктовый	200
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ОВДм, ОВД3, ОВД7,		Сок фруктовый 100	100
Обед			
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,		Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД3б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,		Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,		Гуляш из птицы 40/40	80
ОВД3б/м, ВБД3, ОВД3,		Гуляш из птицы 60	60
ОВД3б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,		Макаронные изделия отварные 110	110
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,		Макаронные изделия отварные 130	130
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,		Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,		Компот из свежих яблок 180	180
Полдник			
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ОВД3, ОВД7, ВБД,		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте 50	50
ВБД3, ОВД3,		Йогурт 150	150
ОВД7, ВБД,		Йогурт 180	180
Ужин			
ВБД3, ВБД,		СЫРОК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	1
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,		Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом 50	50
ОВД3б/м, ВБД3, ОВД3,		Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом 30	30
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,		Шанежка с картофелем	50
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,		Чай с сахаром 200	200
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,		Хлеб пшеничный 40	40

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустрובה В.В.

Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюда	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД7, ВБД,	Каша геркулесовая вязкая 150	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша геркулесовая вязкая 130	130
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша геркулесовая на воде	150
ОВД7, ВБД,	Кофейный напиток 200	200
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Кофейный напиток 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м,	Чай с сахаром 180	180
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Хлеб пшеничный 20г	20
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Сыр полутвердый порциями 7	7
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 5	5
Второй завтрак		
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Напиток из шиповника 150	150
Обед		
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 150	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
Полдник		
ВБД3, ОВД3,	Молоко кипяченое 150	150
ОВД7, ВБД,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Батон нарезной 50	50
Ужин		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ВБД3, ВБД,	Булочка с изюмом печеная	50
ВБД3, ОВД3,	Запеканка из творога с морковью 130г	130
ОВД7, ВБД,	Запеканка морковная с творогом 150	150
ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Молоко сгущенное с сахаром 10	10
ОВД36/м, ОВД76/м,	Кисель из повидла 30	30
ОВД36/м, ОВД76/м,	Манник 100г	100
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустрова В.В.

Недельное меню

понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Каша пшеничная вязкая 150	150
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша пшенная б/молочная с сахаром 150г	150
ОВД7, ВБД,	Каша пшеничная молочная жидкая 180	180
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Бутерброд с маслом 20/10	30
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДЗ, ОВД7,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД36/м, ОВД76/м,	Чай с сахаром 180	180
ОВД7, ВБД,	Какао с молоком 200	200
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Какао с молоком 180	180
Второй завтрак		
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ОВДЗ, ОВД7,	Сок фруктовый 100	100
ВБДЗ, ВБД,	Сок фруктовый	200
Обед		
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Икра кабачковая 30	30
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Плов из птицы 150г	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Плов из отварной птицы 130г	130
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
Полдник		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Булочка	50
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Кисель 180	180
Ужин		
ВБДЗ, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ОВД7, ВБД,	Суп молочный с макаронными изделиями 200	200
ВБДЗ, ОВДЗ,	Суп молочный с макаронными изделиями 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 200	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД36/м, ОВД76/м,	Гуляш из курицы	40
ОВД36/м, ОВД76/м,	Вермишель отварная 150г	150

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустроева В.В.

Недельное меню

вторник 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ВБДЗ, ВБД,	Масло сливочное 20	20
ОВДЗб/м, ОВД7б/м,	Каша рисовая на воде 160г	160
ОВД7, ВБД,	Каша рисовая молочная жидкая 180	180
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Каша рисовая молочная жидкая 150	150
ОВДм, ОВДЗ, ОВД7,	Масло сливочное порциями 10	10
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Кофейный напиток 180	180
ОВДЗб/м, ОВД7б/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
Второй завтрак		
ОВДЗб/м, ОВД7б/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Напиток лимонный 150	150
Обед		
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВДЗб/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВДЗб/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Рагу из свинины 130	130
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,	Рагу из свинины 150	150
ОВДЗб/м, ОВД7б/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Компот	200
ОВДЗб/м, ОВД7б/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
Полдник		
ОВДЗб/м, ОВД7б/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Пряники 50	50
ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 200	200
Ужин		
ОВДЗб/м, ОВД7б/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ВБДЗ, ВБД,	Яйцо вареное	1
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,	Голубцы ленивые 110	110
ОВДЗб/м, ВБДЗ, ОВДЗ,	Голубцы ленивые 100	100
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 50	50
ОВДЗб/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 40	40
ОВДЗб/м, ОВД7б/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с вареньем 180/18	180
ОВДЗб/м, ОВД7б/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустрובה В.В.

Недельное меню

Детский сад № **среда 2**
"Лукоморье"

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Каша пшениная молочная с сахаром 150г	150
ОВД7, ВБД,	Каша пшениная молочная жидкая 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша пшениная б/молочная с сахаром 150г	150
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 5	5
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Сыр полутвердый порциями 7	7
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Кофейный напиток 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м,	Какао с сахаром 150мл	150
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
Второй завтрак		
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ОВДЗ, ОВД7,	Сок фруктовый 100	100
ВБДЗ, ВБД,	Сок фруктовый	200
Обед		
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Уха рыбацкая 150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Уха рыбацкая 180	180
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Пюре картофельное 130	130
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Пюре картофельное 110	110
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Тефтели с рисом 70	70
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Тефтели с рисом 60	60
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Компот из изюма 180мл.	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
Полдник		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Булочка	50
ВБДЗ, ОВДЗ,	Молоко кипяченое 150	150
ОВД7, ВБД,	Молоко кипяченое 200	200
Ужин		
ВБДЗ, ВБД,	Рыба отварная 50 гр	50
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130	130
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Каша гречневая рассыпчатая с овощами 110	110
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустроева В.В.

Недельное меню

четверг 2

Диеты	Наименование блюда	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Суп молочный с рисом 150	150
ОВД7, ВБД,	Суп молочный с рисом 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша рисовая на воде 160г	160
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 10	10
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Кофейный напиток 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м,	Чай с сахаром 180	180
Второй завтрак		
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Напиток апельсиновый 150	150
Обед		
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Пюре из гороха с маслом 150	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Пюре из гороха с маслом 130	130
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Котлета куриная 50	50
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Котлета куриная 70	70
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Салат из свежей моркови с растительным маслом 50	50
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Салат из свежей моркови с растительным маслом 40	40
Полдник		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Вафли.	50
ВБДЗ, ОВДЗ,	Чай с молоком 150	150
ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 200	200
Ужин		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ВБДЗ, ВБД,	СЫРОК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	1
ВБДЗ, ОВДЗ,	Сырники из творога запеченные 130	130
ОВД7, ВБД,	Сырники из творога запеченные 150 г	150
ОВД36/м, ОВД76/м,	Манник 100г	100
ОВД36/м, ОВД76/м,	Кисель из повидла 30	30
ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Молоко сгущенное с сахаром 10	10
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Неустроева В.В.

Недельное меню

пятница 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД3б/м, ОВД7б/м,	Каша манная на воде	150
ОВД7, ВБД,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша манная молочная жидкая 130	130
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 10	10
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД3б/м, ОВД7б/м,	Какао с сахаром 150мл	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 200	200
Второй завтрак		
ВБД3, ВБД,	Сок фруктовый	200
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ОВДм, ОВД3, ОВД7,	Сок фруктовый 100	100
Обед		
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД3б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД3б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Макаронные изделия отварные 110	110
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,	Макаронные изделия отварные 130	130
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,	Оладьи из печени по-кунцевски 70	70
ОВД3б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Оладьи из печени по-кунцевски 50	50
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Соус красный основной	30
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано-пшеничный 30 г	30
Полдник		
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Печенье 50	50
ОВД7, ВБД,	Кефир	150
ВБД3, ОВД3,	Кефир 150	150
Ужин		
ВБД3, ВБД,	Фрикадельки из кур 60г	60
ОВД3б/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Запеканка картофельная с овощами 120	120
ОВД7б/м, ОВД7, ВБД,	Запеканка картофельная с овощами 150	150
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 40	40
ОВД3б/м, ОВД7б/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 200	200

Зав. производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна