



Утвержден
Приказом зав. МБДОУ Д/с № 34
Детский сад № 34
"Лукоморье" № 82 от 30.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 1 (с 2 – 3 лет)
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>		
	<i>понедельник, среда</i>	<i>вторник, четверг</i>	<i>пятница</i>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30
В детском саду: утренний прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Занятие (1 подгруппа)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Второй завтрак	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	9.05 – 9.10	9.05 – 9.10	9.05 – 9.10
Занятие(2 подгруппа)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.20 – 9.40	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Занятие(по подгруппам)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	-
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	15.40 – 16.50	15.50 – 16.50	15.30 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома: прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	3 часа	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа 0 мин	3 часа 45 мин	4 часа 10 мин
Продолжительность прогулки	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут			



Утвержден
Приказом зав. МБДОУ Д/с № 34
Детский сад № 34
Неустровой В.В.
№ 82от 30.08.2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 2 (с 2 – 3 лет)
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>		
	<i>понедельник, среда</i>	<i>вторник, четверг</i>	<i>пятница</i>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30
В детском саду: утренний прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Занятие (1 подгруппа)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Второй завтрак	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	9.05 – 9.10	9.05 – 9.10	9.05 – 9.10
Занятие (2 подгруппа)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.20 - 9.40	9.20 – 9.40	9.20 - 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.10 – 15.15	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.15 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Занятие (по подгруппам)	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.40	-
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	15.50 – 16.50	15.40 – 16.50	15.30 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома: прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	3 часа	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	4часа 00 мин	4часа 15мин	4часа 15мин
Продолжительность прогулки	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут			



Утвержден
Приказом зав. МБДОУ Д/с № 34
Неустровой В.В.
№ 82 от 30.08.2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 9 (с 3-х до 4-х лет)
Холодный период года

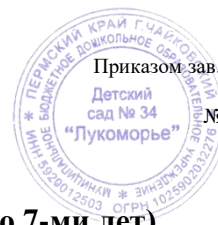
<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	
	<i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i>	<i>среда</i>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30
В детском саду: утренний прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к Занятию)	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Занятие	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Второй завтрак	9.05 – 9.10	9.05 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к Занятию)	9.10 – 9.15	-
Занятие	9.15 – 9.30	11.35-11.50 (после прогулки)
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.30 – 9.50	9.10 – 9.30
Прогулка	9.50 – 11.50	9.30 – 11.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50 – 12.10	11.20 – 11.35 11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25	12.10 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.25 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, час КОП)	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа 30 мин	4 часа 45 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин (2 ч. + 1ч. 10 м.)	3 часа (1ч. 50м.+ 1ч. 10 м.)
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут		



Утвержден
Приказом зав. МБДОУ Д/с № 34
Неустровой В.В.
№ 82от 30.08.2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 5(с 5-ти до 6-ти лет)
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>			
	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда,пятниц а</i>	<i>Четверг</i>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30
В детском саду: Утренний прием и осмотр, самостоятельная деятельность в группе (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Самостоятельная деятельность на воздухе (игры)	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к Занятию)	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Занятие	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Второй завтрак	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к Занятию)	9.20 – 9.25	–	9.20 – 9.25	–
Занятие	9.25 – 9.50	10.25 – 0.50 (на воздухе)	9.25 – 9.50	11.35 – 12.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.50 – 10.05	9.20 - 9.35	9.50 – 10.05	9.20 - 9.35
Прогулка	10.05 – 11.50	9.35 – 11.50	10.05 – 11.50	9.35 – 11.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, игры, подготовка к обеду).	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.20 – 11.35 12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	–	15.25 – 15.30
Занятие	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	–	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность (игры, час КОП личная гигиена, подготовка к ужину)	15.55 – 17.20	15.55 – 17.20	15.25 – 17.20	15.55 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50
Прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 - 20.45	19.45 - 20.45	19.45 - 20.45	19.45 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30	20.45 - 6.30	20.45 - 6.30	20.45 - 6.30
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Самостоятельная деятельность	4 часа 25 мин	4 часа 10 мин	4 часа 40 мин	4ч05 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 30 мин (30м+1ч50м+1ч10м)	3 часа 55 мин (30м+2ч15м+1ч10м)	3 часа 30 мин (30м+1ч50м+1ч10м)	3 часа 25 мин (30м+1ч45м+1ч10м)
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут				



Утвержден
Приказом зав. МБДОУ Д/с № 34
Неустровой В.В.
№ 82 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа № 11 (с 6-ти до 7-ми лет)
Холодный период

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	
	<i>Понедельник-четверг</i>	<i>Пятница</i>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30
Утренний прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Самостоятельная деятельность на воздухе (игры, двигательная деятельность)	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 - 8.35	8.20 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к Занятию)	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Занятие	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к Занятию)	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Занятие	9.30-10.00	9.30-10.00
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к Занятию)	10.00-10.10	-
Занятие	10.10-10.40	10.40-11.10 (на воздухе)
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.40-10.55	10.00 – 10.15
Прогулка	10.55 – 11.55	10.15 – 11.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.55 -12.10	11.55 -12.10
Обед	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	15.25 -17.20	15.25 -17.20
Ужин	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.30 - 17.40	17.30 - 17.40
Прогулка, уход детей домой	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 -- 20.45	19.45 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 -- 6.30	20.45 -- 6.30
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Самостоятельная деятельность	4 ч. 05 мин	4 ч 50 мин
Продолжительность прогулки	3 часа (50м+1ч+1ч 10м)	3 ч 55 мин (50м+1ч40м +1ч 20м)

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут



Утвержден
Приказом зав. МБДОУ Д/с № 34
Неустровой В.В.
№ 82от 30.08.2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 4 (с 4 до 5 лет)
компенсирующей направленности для детей с ЗПР
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	
	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник-пятница</i>
Утренний прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры, артикуляционная гимнастика)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10	8.00– 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Занятие	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Второй завтрак	9.05 – 9.10	9.05 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	-	9.10 – 9.20
Занятие	11.45-12.00 после прогулки	9.20 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.10 – 9.30	9.35 – 9.55
Прогулка	9.30 – 11.25	9.55 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.25 – 11.45 12.00 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, логопедические игры, час КОП)	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Самостоятельная деятельность	4 час.45 мин	4час.45мин
Продолжительность прогулки	3 часа 05мин (1 ч.55 м. + 1 ч. 10 м.)	3 часа (1 ч.50 м. + 1 ч. 10 м.)
В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки		



Утвержден

Приказом зав. МБДОУ Д/с № 34

Детский сад № 34

Неустровой В.В.

№ 82 от 30.08.2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 6 (с 5-ти до 6-ти лет)
компенсирующей направленности для детей с ЗПР
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>		
	<i>Понедельник, среда, четверг</i>	<i>Вторник</i>	<i>Пятница</i>
Утренний прием и осмотр, самостоятельная деятельность в группе(игры, артикуляционная гимнастика)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Самостоятельная деятельность на воздухе (игры)	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к Занятию)	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Занятие	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к Занятию)	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20	–
Занятие	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	10.10 – 10.30 (на воздухе)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.15 - 9.30
Прогулка	9.55 – 11.50	9.55 – 11.50	9.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, игры, подготовка к обеду).	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 15.30	–	15.25 – 15.30
Занятие	15.30 – 15.55	–	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность (игры, час КОП личная гигиена, подготовка к ужину)	15.55 – 17.20	15.25 – 17.20	15.55 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50
Прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 - 20.45	19.45 - 20.45	19.45 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30	20.45 - 6.30	20.45 - 6.30
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Самостоятельная деятельность	4 часа 00мин	4 часа 25 мин	4 часа 25 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин (30м+1ч30м+ 1ч10м)	3 часа 10 мин (30м+1ч30м+ 1ч10м)	3 часа 45 мин (30м+2ч 05м+ 1ч10м)
В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки			

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа № 8 (с 6-ти до 7-ми лет)

компенсирующей направленности для детей с ЗПР

Холодный период

Деятельность	Время			
	Понедельник	Вторник	Среда, пятница	Четверг
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30	Не ранее 7.00-7.30
В детском саду: утренний прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Самостоятельная деятельность на воздухе (игры)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Завтрак	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Занятие	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Занятие	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	-	-	10.00-10.10	-
Занятие	11.00 – 11.30 (на воздухе)	11.30-12.00 (после прогулки)	10.10-10.40	-
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.00-10.15	10.00-10.15	10.40-10.55	10.00-10.15
Прогулка	10.15 - 11.55	10.15-11.15	10.55 – 11.55	10.15 – 11.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.55 -12.10	11.15-11.30 12.00-12.10	11.55 -12.10	11.55 -12.10
Обед	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	-	-	-	15.25 – 16.10
Занятие (образовательные ситуации)	-	-	-	16.10 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину, час КОП)	15.25 -17.20	15.25 -17.20	15.25 -17.20	16.40 -17.20
Ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.35 - 17.50	17.35 - 17.50	17.35 - 17.50	17.35 - 17.50
Прогулка, уход детей домой	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 - 20.45	19.45 - 20.45	19.45 -- 20.45	19.45 -- 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 -- 6.30	20.45 -- 6.30	20.45 -- 6.30	20.45 -- 6.30
Продолжительность сна	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность	3 часа 55мин	4 ч. 05 мин	4 ч. 05 мин	3ч. 35 мин
Продолжительность прогулки	3часа 40 мин 50м+1ч40м+1ч10м	3 часа 50м+1ч+1ч10м	3 ч 20 мин 50м+1ч+1ч10м	3часа 40 мин 50м+1ч40м+1ч10м
В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997394

Владелец Неустроева Вера Васильевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025