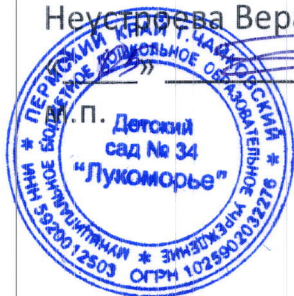


Согласовано:
Муниципальное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 34
«Лукоморье»

Неустрובה Вера Васильевна



09 20 24 г.

Утверждаю:

Директор ООО «Школьное
питание»

С.А Огородников



**Примерное десятидневное меню для
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 34
«Лукоморье»**

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



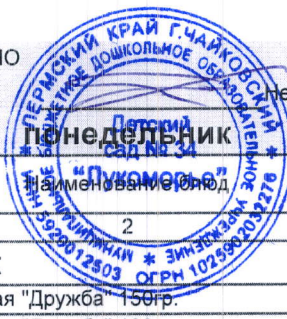
Огородников С.А.

Недельное меню

Диеты
1

СОГЛАСОВАНО

Директор



Неустрова В.В.

Понедельник

Наименование блюд

2

Выход

3

Завтрак

ОВД7, ВБД,	Каша молочная "Дружба" 150гр.	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша молочная "Дружба" 130	130
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша "Дружба " 150 протертая безмолочная	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Хлеб пшеничный 20г	20
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 5	5
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Сыр полутвердый порциями 7	7
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Какао с сахаром 200мл	200
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 40	40

Второй завтрак

ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Компот из сухофруктов с сах. 180г	180
--	-----------------------------------	-----

Обед

ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Суп картофельно-вермишелевый на курином бульоне с курой 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Суп картофельно-вермишелевый на курином бульоне с курой 150	150
ОВД7, ВБД,	Суфле рыбное 70	70
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Суфле рыбное 60	60
ОВД36/м,	Рыба, тушеная в томате с овощами 50	50
ОВД76/м,	Рыба, тушеная в томате с овощами 80	80
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Каша гречневая рассыпчатая 130	130
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша гречневая рассыпчатая 110	110
ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Соус сметанный 20	20
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Кисель 180	180

Полдник

ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 180	180
ВБД3, ОВД3,	Чай с молоком 150	150
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Пряники	70

Ужин

ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ВБД3, ВБД,	Яйцо вареное	1
ВБД3, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Рагу из овощей 130	130
ОВД36/м, ВБД3, ОВД3,	Рагу из овощей 110	110
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с лимоном 180/6	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВД3, ОВД7,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Козлова В.В.

взросник

Диета	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Суп молочный с макаронными изделиями 150	150
ОВД36/м, ОВД76/м,	Суп молочный с вермишелью 200	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Каша гречневая протертая на воде жидкая 150	150
ОВД36/м, ОВД76/м,	Хлеб пшеничный 20г	20
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с вареньем 180/18	180
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 180	180
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 10	10
Второй завтрак		
ВБДЗ, ВБД,	Сок фруктовый	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ОВДЗ, ОВД7,	Сок фруктовый 100	100
Обед		
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Пюре картофельное 130	130
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Пюре картофельное 110	110
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Котлеты "Школьные" 60	60
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Котлеты "Школьные" 70	70
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
Полдник		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Повидло	20
ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 150	150
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Манник 100г	100
Ужин		
ВБДЗ, ВБД,	Фрикадельки из кур 60г	60
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДЗ, ОВД7,	Зеленый горошек консервированный 30гр	30
ОВД36/м,	Голубцы ленивые 100	100
ОВД76/м,	Голубцы ленивые 110	110
ОВД7, ВБД,	Омлет натуральный 150	150
ВБДЗ, ОВДЗ,	Омлет натуральный 130	130
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав.производством

Диет сестра

Козлова О.Ю.

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

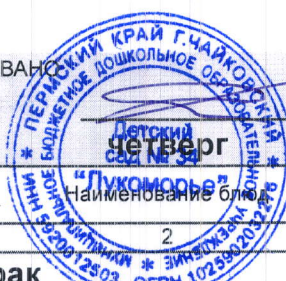


Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Неустроева В.В.

четверг

Наименование блюд

Диеты	1	2	Выход
Завтрак			
ОВД7, ВБД,	Каша ячневая молочная 150г		150
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша ячневая б/молочная с сахаром 150г		150
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша ячневая молочная 130 г		130
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 10		10
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Хлеб пшеничный 20г		20
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30		30
ОВД36/м, ОВД76/м,	Чай с сахаром 200		200
ОВД7, ВБД,	Кофейный напиток 200		200
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Кофейный напиток 180		180
Второй завтрак			
ВБД3, ВБД,	Сок фруктовый		200
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ОВД3, ОВД7,	Сок фруктовый 100		100
Обед			
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 180		180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 150		150
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом 30		30
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Печень куриная, тушеная в соусе 90г		90
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Макаронные изделия отварные 110		110
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Макаронные изделия отварные 130		130
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г		40
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Компот из свежих яблок 180		180
Полдник			
ОВД36/м, ВБД3, ОВД3,	Булочка		50
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Булочка "Московская" 70		70
ВБД3, ОВД3,	Йогурт 150		150
ОВД7, ВБД,	Йогурт 180		180
Ужин			
ВБД3, ВБД,	СЫРОК ГЛАЗИРОВАННЫЙ		1
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Картофель, запеченный в сметанном соусе 110		110
ОВД7, ВБД,	Картофель, запеченный в сметанном соусе 130		130
ОВД36/м, ОВД76/м,	Картофель отварной с луком 110		110
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 200		200
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 40		40

Зав. производством

Диет сестра

Козлова О.Ю.

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

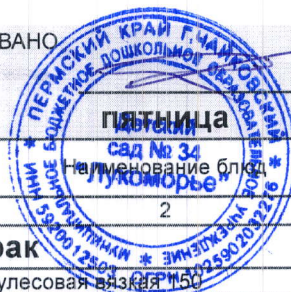
Директор

Неустроева В.В.



Недельное меню

Диета "Питание"



пятница

Наименование блюд

1	2	Выход
		3

Завтрак

ОВД7, ВБД,	Каша геркулесовая вязкая 150	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша геркулесовая вязкая 130	130
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша геркулесовая на воде	150
ОВД7, ВБД,	Кофейный напиток 200	200
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Кофейный напиток 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м,	Чай с сахаром 180	180
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Хлеб пшеничный 20г	20
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Сыр полутвердый порциями 7	7
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 5	5

Второй завтрак

ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Напиток из шиповника 150	150
--	--------------------------	-----

Обед

ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 150	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30

Полдник

ВБД3, ОВД3,	Молоко кипяченое 150	150
ОВД7, ВБД,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Батон нарезной 50	50

Ужин

ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ВБД3, ВБД,	Булочка с изюмом печеная	50
ВБД3, ОВД3,	Запеканка из творога с морковью 130г	130
ОВД7, ВБД,	Запеканка морковная с творогом 150	150
ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Молоко сгущенное с сахаром 10	10
ОВД36/м, ОВД76/м,	Кисель из повидла 30	30
ОВД36/м, ОВД76/м,	Манник 100г	100
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав. производством

Диет сестра

Козлова О.Ю.

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор



Неустроева В.В.

Понедельник

наименование блюд

2

Выход

3

Завтрак

ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Каша пшеничная вязкая 050	150
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша пшеничная б/молочная с сахаром 150г	150
ОВД7, ВБД,	Каша пшеничная молочная жидкая 180	180
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Бутерброд с маслом 20/10	30
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДЗ, ОВД7,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД36/м, ОВД76/м,	Чай с сахаром 180	180
ОВД7, ВБД,	Какао с молоком 200	200
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Какао с молоком 180	180

Второй завтрак

ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ОВДЗ, ОВД7,	Сок фруктовый 100	100
ВБДЗ, ВБД,	Сок фруктовый	200

Обед

ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Икра кабачковая 30	30
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Глов из птицы 150г	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Глов из отварной птицы 130г	130
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30

Полдник

ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Булочка	50
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Кисель 180	180

Ужин

ВБДЗ, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Макароны, запеченные с яйцом 150	150
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 200	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав.производством

Диет сестра

Козлова О.Ю.

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

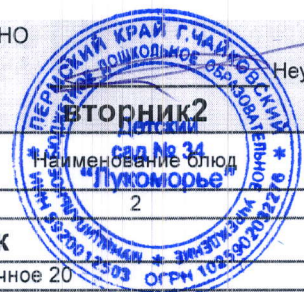


Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Неустроева В.В.

вторник 2

Наименование блюд
2

Выход
3

Завтрак

ВБД3, ВБД,	Масло сливочное 20	20
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша рисовая на воде 160г	160
ОВД7, ВБД,	Каша рисовая молочная жидкая 180	180
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша рисовая молочная жидкая 150	150
ОВДм, ОВД3, ОВД7,	Масло сливочное порциями 10	10
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Кофейный напиток 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Второй завтрак

ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Напиток лимонный 150	150
--	----------------------	-----

Обед

ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Суп гороховый на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Рагу из свинины 130	130
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Рагу из свинины 150	150
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Компот	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30

Полдник

ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Пряники 50	50
ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 200	200

Ужин

ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ВБД3, ВБД,	Яйцо вареное	1
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Голубцы ленивые 110	110
ОВД36/м, ВБД3, ОВД3,	Голубцы ленивые 100	100
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 50	50
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 40	40
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с вареньем 180/18	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав.производством

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Чустрова В.В.

Недельное меню

среда 2

Диеты

Наименование блюд

Выход

		3
--	--	---

Завтрак

ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Каша пшеничная молочная с сахаром 150г	150
ОВД7, ВБД,	Каша пшеничная молочная жидкая 180	180
ОВДЗ6/м, ОВД76/м,	Каша пшеничная б/молочная с сахаром 150г	150
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 5	5
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Сыр полутвердый порциями 7	7
ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Кофейный напиток 180	180
ОВДЗ6/м, ОВД76/м,	Какао с сахаром 150мл	150
ОВДЗ6/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Второй завтрак

ОВДЗ6/м, ОВД76/м, ОВДм, ОВДЗ, ОВД7,	Сок фруктовый 100	100
ВБДЗ, ВБД,	Сок фруктовый	200

Обед

ОВДЗ6/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Уха рыбацкая 150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Уха рыбацкая 180	180
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Пюре картофельное 130	130
ОВДЗ6/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Пюре картофельное 110	110
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Тефтели с рисом 70	70
ОВДЗ6/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ,	Тефтели с рисом 60	60
ОВДЗ6/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Компот из изюма 180мл.	180
ОВДЗ6/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40

Полдник

ОВДЗ6/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Булочка	50
ВБДЗ, ОВДЗ,	Молоко кипяченое 150	150
ОВД7, ВБД,	Молоко кипяченое 200	200

Ужин

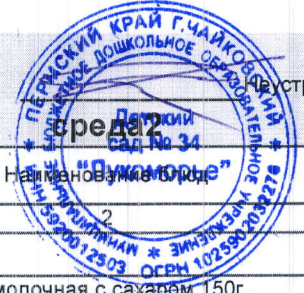
ВБДЗ, ВБД,	Рыба отварная 50 гр	50
ОВД7, ВБД,	Макароны, запеченные с сыром 150	150
ВБДЗ, ОВДЗ,	Макароны, запеченные с сыром 130	130
ОВДЗ6/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Зеленый горошек консервированный 30гр	30
ОВДЗ6/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВДЗ6/м, ОВД76/м, ВБДЗ, ОВДЗ, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВДЗ6/м,	Макаронные изделия отварные 110	110
ОВД76/м,	Макаронные изделия отварные 130	130

Зав.производством

Диет сестра

Козлова О.Ю.

Черепанцева Ксения Алексеевна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Козлова В.В.

Недельное меню

четверг
Наименование блюд



	Наименование блюд	Выход
		3
Завтрак		
ОВДм, ВБДз, ОВДз,	Суп молочный с рисом 150	150
ОВД7, ВБД,	Суп молочный с рисом 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша рисовая на воде 160г	160
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВДм, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 10	10
ОВДм, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Кофейный напиток 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м,	Чай с сахаром 180	180
Второй завтрак		
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Напиток апельсиновый 150	150
Обед		
ОВД36/м, ОВДм, ВБДз, ОВДз,	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Пюре из гороха с маслом 150	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБДз, ОВДз,	Пюре из гороха с маслом 130	130
ОВД36/м, ОВДм, ВБДз, ОВДз,	Котлета куриная 50	50
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Котлета куриная 70	70
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Салат из свежей моркови с растительным маслом 50	50
ОВД36/м, ОВДм, ВБДз, ОВДз,	Салат из свежей моркови с растительным маслом 40	40
Полдник		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Вафли.	50
ВБДз, ОВДз,	Чай с молоком 150	150
ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 200	200
Ужин		
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Фрукты свежие.	200
ВБДз, ВБД,	СЫРОК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	1
ВБДз, ОВДз,	Сырники из творога запеченные 130	130
ОВД7, ВБД,	Сырники из творога запеченные 150 г	150
ОВД36/м, ОВД76/м,	Манник 100г	100
ОВД36/м, ОВД76/м,	Кисель из повидла 30	30
ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Молоко сгущенное с сахаром 10	10
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБДз, ОВДз, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30

Зав.производством

Диет сестра

Козлова О.Ю.

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ca

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Клеустрова В.В.

Недельное меню

пятница

Диеты

1

Наименование блюд

2

Выход

3

Завтрак

ОВД36/м, ОВД76/м,	Каша манная на воде	150
ОВД7, ВБД,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Каша манная молочная жидкая 130	130
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Масло сливочное порциями 10	10
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 30	30
ОВД36/м, ОВД76/м,	Какао с сахаром 150мл	150
ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с молоком 200	200

Второй завтрак

ВБД3, ВБД,	Сок фруктовый	200
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ОВД3, ОВД7,	Сок фруктовый 100	100

Обед

ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 180	180
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной 150	150
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Макаронные изделия отварные 110	110
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Макаронные изделия отварные 130	130
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Оладьи из печени по-кунцевски 70	70
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Оладьи из печени по-кунцевски 50	50
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Соус красный основной	30
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД36/м, ОВД76/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30

Полдник

ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Печенье 50	50
ОВД7, ВБД,	Кефир	150
ВБД3, ОВД3,	Кефир 150	150

Ужин

ВБД3, ВБД,	Фрикадельки из кур 60г	60
ОВД36/м, ОВДм, ВБД3, ОВД3,	Запеканка картофельная с овощами 120	120
ОВД76/м, ОВД7, ВБД,	Запеканка картофельная с овощами 150	150
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Хлеб пшеничный 40	40
ОВД36/м, ОВД76/м, ВБД3, ОВД3, ОВД7, ВБД,	Чай с сахаром 200	200

Зав.производством

ка

Козлова О.Ю.

Диет сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309117

Владелец Неустроева Вера Васильевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025